



## Kunsttherapie – Workshops für Betroffene und Angehörige

Ein Schädel-Hirn-Trauma ist meist mit sehr dramatischen Erlebnissen verbunden und häufig bleiben lebenslange Folgen, mit denen Betroffene schwer zu kämpfen haben. Auch für Angehörige verändert sich das Leben von einem Tag auf den anderen – und nichts ist mehr wie es vorher war.

Die Kunsttherapie ist eine „heilsame“ Form der nonverbalen Kommunikation und kann

- das Selbstvertrauen stärken
- die Konzentrationsfähigkeit verbessern
- die Sozialkompetenz fördern
- Ängste und Spannungen abbauen



Kunstworkshop 2014: Carina mit einem Teil der TeilnehmerInnen

Darüber hinaus ist die Kunsttherapie in der Lage, traumatische Ereignisse besser verarbeiten und im Lebensalltag damit besser umgehen zu können.

Mit: Carina Da Silva Sampaio, dipl. Kunsttherapeutin  
Wo: Vereinsbüro Schädel-Hirn-Trauma-Lobby, 4600 Wels, Bahnhofplatz 3/2. Stock  
für **Kunsttherapie Eingang 4** nehmen (neben Klipp-Friseur)  
Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr (bitte pünktlich kommen)  
Termine: 2015; 3. Oktober, 10. Oktober, 24. Oktober, 31. Oktober  
Für: pro Termin 4 – 5 Personen (eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich)

### Ja ich habe Interesse an der Kunsttherapie

**Folgende Termine sind für mich möglich:**

3. Oktober       10. Oktober       24. Oktober       31. Oktober

Anmerkung: Mehrfachnennungen sind gerne möglich; Angebot gilt auch für frühere Workshop-TeilnehmerInnen;

**Anmeldung bitte telefonisch oder schriftlich bei:**

- Christa Hausjell: 07242/9396-1260; [beratung@sht-lobby.at](mailto:beratung@sht-lobby.at)  
oder
- Andrea Wimmer: 07242/9396-1262; [peerberatung@sht-lobby.at](mailto:peerberatung@sht-lobby.at)

Name / Adresse: .....

Telefon / Handy: .....

e-mail: .....