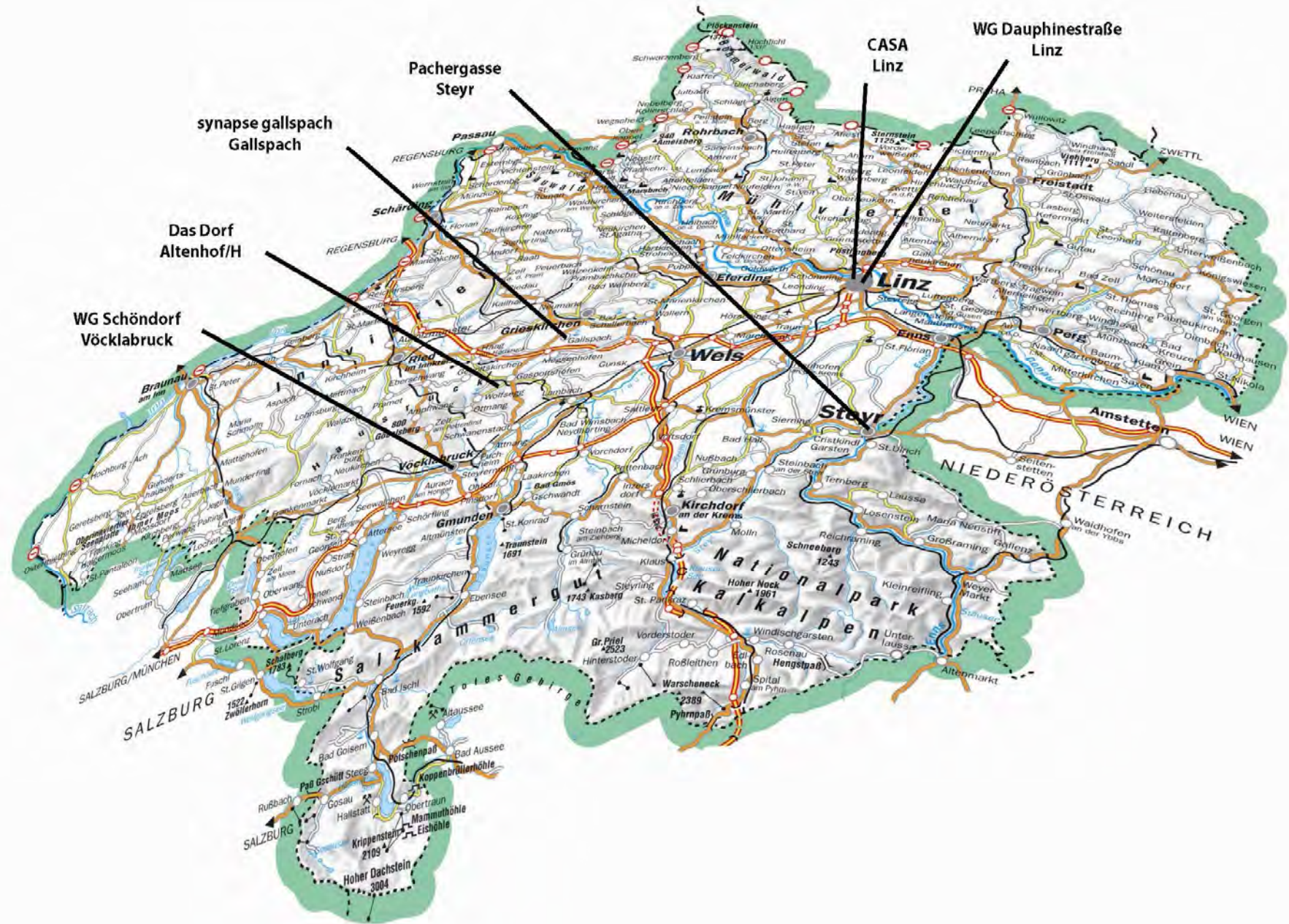


Sozialpädagogische Langzeitrehabilitation

für Menschen nach erworbenen Hirnschädigungen

Gabriele Huber
Geschäftsführerin assista
Altenhof am Hausruck



synapse gallspach
Gallspach

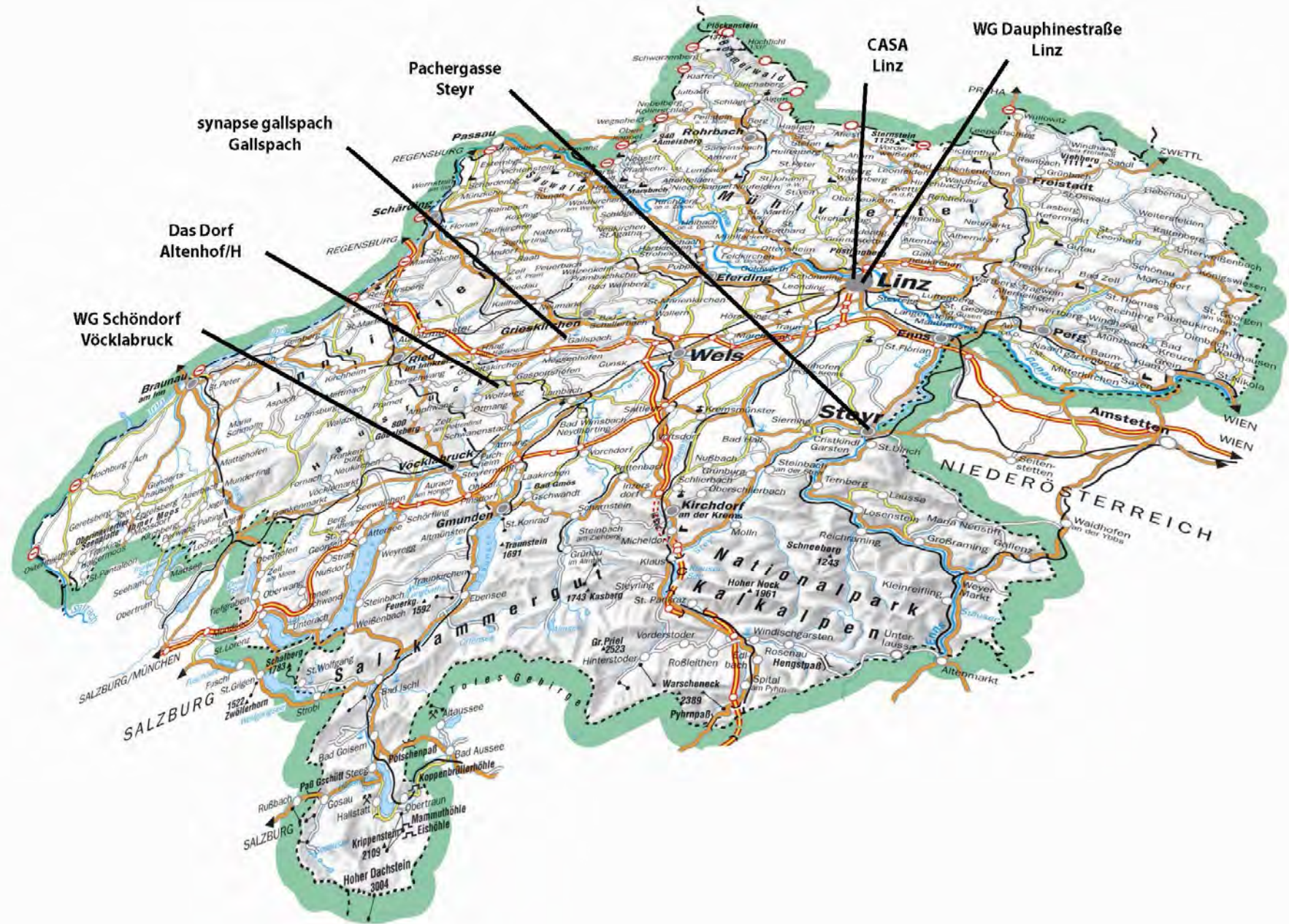
Das Dorf
Altenhof/H

WG Schöndorf
Vöcklabruck

Pachergasse
Steyr

CASA
Linz

WG Dauphinestraße
Linz



Überblick

- ❖ Offene stationäre Rehabilitationsgruppe mit
 - 6 TeilnehmerInnen in der Wohngruppe,
 - 3 TeilnehmerInnen in einer Trainingswohnung
- ❖ Max. 24 Monate Aufenthalt



Zielsetzungen

- ❖ Verbesserung kognitiver, sozialer und praktischer Fähigkeiten im Hinblick auf eine möglichst selbstständige und selbstbestimmte Teilhabe und Partizipation
- ❖ Krankheitsverarbeitung und Entwicklung einer neuen Zukunftsperspektive
- ❖ Realistische Wahrnehmung der eigenen Leistungsfähigkeit
- ❖ Vermittlung von Kompetenzen zur Bewältigung der Alltagsanforderungen

Die reharelevanten Aktivitätsstörungen betreffen hauptsächlich die

- Planung, Organisation und Ausführung im Bereich der Selbstversorgung
- Bewegung (z.B. Fortbewegung, körperliche Beweglichkeit und Geschicklichkeit)
- Kommunikation (Informationsaufnahme und -verarbeitung)
- zeitliche und räumliche Orientierung
- Krankheitsverarbeitung

Die daraus resultierenden Partizipationsstörungen betreffen in erster Linie die

- Ausübung der beruflichen, familiären oder gesellschaftlichen Rolle
- Unabhängigkeit und Führung eines möglichst erfüllten und selbständigen Lebens
- Selbstversorgung und Selbstorganisation
- Mobilität und Orientierung in der näheren oder weiteren Umgebung
- alltäglichen, beruflichen, schulischen und/oder freizeithlichen Aktivitäten
- (Re-)Integration in den üblichen sozialen Beziehungen

Schwerpunkte

- ❖ Alltagsorientiertes Training
- ❖ Einzel- und Gruppentherapien
(Ergo, Physio, Logo,
Neuropsychologie)
- ❖ Medizinische Betreuung
- ❖ Beschäftigung in Werkstätten
- ❖ Angehörigenarbeit
- ❖ Freizeitbegleitung



Voraussetzungen

- ❖ Abgeschlossene med. Rehabilitation
- ❖ Beeinträchtigung im sozialen Leben
 - Kognitive Defizite
 - Motorische Defizite
 - Verhaltensauffälligkeiten
- ❖ Keine berufliche Rehabilitation möglich
- ❖ Zwischen 15. und 55. Lebensjahr
- ❖ Motivation und Freiwilligkeit
- ❖ Kostenträger



Die Person der KlientIn im Mittelpunkt

- Bio-psycho-soziale Einheit
- Kontext
- Ziel der KlientIn gibt Richtung vor
- Verständnis für Motivation
- Kennen und akzeptieren der Probleme, Erwartungen, Ziele und Werte
- ICF als Grundlage



Grundhaltungen

Empowerment und Unterstützung zielt darauf ab

- die Selbstbestimmung und Autonomie im Leben eines Menschen zu erhöhen
- sie zu befähigen, dass sie ihre Belange (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt gestalten



Balance von Wohlgefühl und Herausforderung

- körperliches Wohlbefinden
- affektives Wohlbefinden
- Sicherheit
- Geborgenheit
- Gewisse Stressfreiheit



Selbstreflexion der MitarbeiterInnen

- Ausreichende Fachkenntnisse
- Selbstreflexion für sich und im Team
- Work-life-Balance



Die Krankheitsbewältigung als zentrale Thematik

- ❖ Alltagspraktische Bewältigung
von funktionellen Einschränkungen
- ❖ Aufrechterhaltung von Sozialität
und Intersubjektivität
- ❖ Identitätsarbeit

(Lucius-Hoene 1997, 2000 zit. aus: Bauer et al, 2007:35)

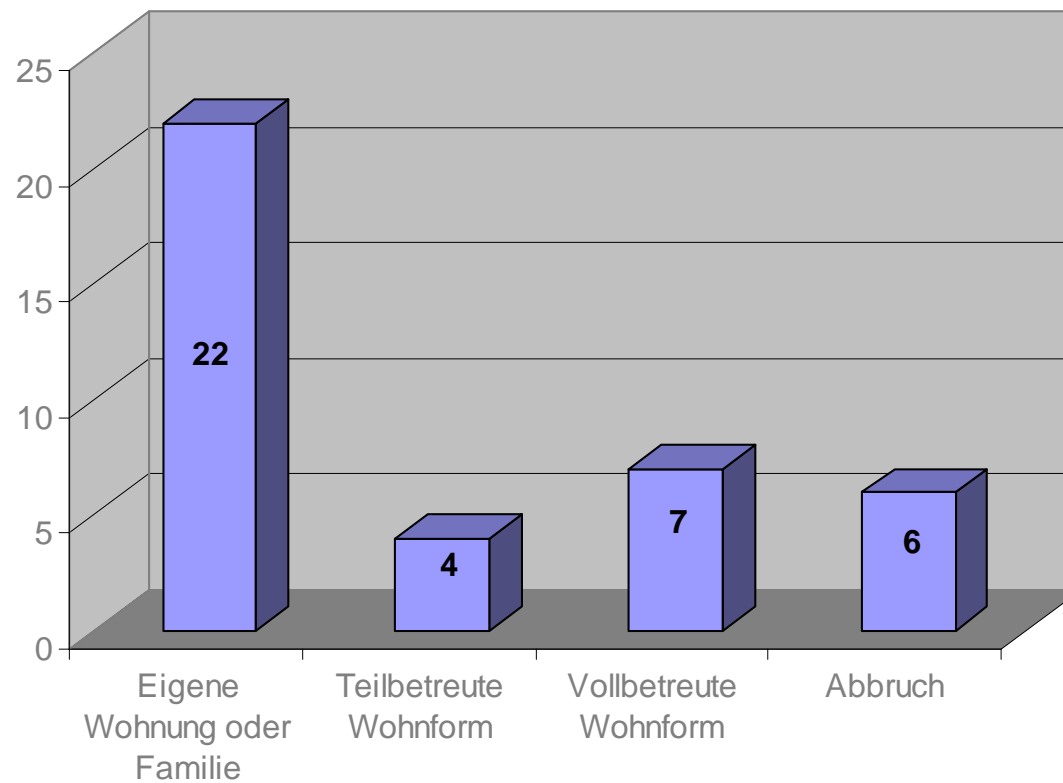


Die Angehörigen und ihre Bedürfnisse

- ❖ Information
- ❖ Vorhersagbarkeit
- ❖ Kontrolle und Einfluss
auf den Heilungsprozess
- ❖ Orientierung
- ❖ Struktur und Regeln
- ❖ Sicherheit und Klarheit



(Gérard, 2011, S.33)

Statistik 2003 - 2012



Grenzen der (stationären) sozialen Rehabilitation

- ❖ unerfüllbare Erwartungen
- ❖ fehlende Krankheitseinsicht
- ❖ institutioneller Rahmen
- ❖ Umfeld
- ❖ Zeitdimension



Was wäre notwendig

- ❖ Bewusstseinsbildung
- ❖ Öffentlichkeits- und Medienarbeit
- ❖ umfassendes Casemanagement
- ❖ verstärkte, koordinierte Zusammenarbeit aller Berufsgruppen
- ❖ Angebote für Angehörige
- ❖ spezifische Ausbildung
- ❖ stationäre, mobile, ambulante und tagesstrukturierende Angebote
- ❖ durchgängige Versorgungskette

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



SHT-Kongress, 22.03.12